



il valore del femminile

COUNSELING SCOLASTICO

**Dall' ideazione alla realizzazione dei Centri di Ascolto
Istituto Comprensivo “V.le Venezia Giulia”**

Dott.ssa CHIARA CESARO

**Counselor preadolescenti per “Il Valore del femminile”
Prof.ssa di Lettere presso l’Istituto Comprensivo “V.le Venezia Giulia”**

Scuola media

sede di via **Torre Annunziata** 14/16 Roma



ideazione



Il contesto

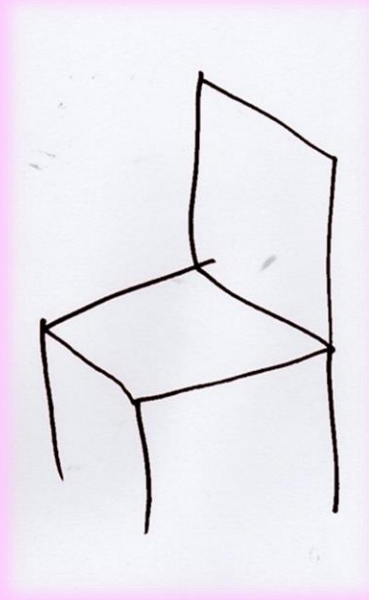
Difficoltà

- Resistenze al progetto
- Ruolo insegnante / counselor?
- Risorse economiche limitate
- Tempi ristretti
- Strutture mancanti

Soluzioni

- Sensibilizzazione capillare
- Consapevolezza del ruolo
- Accurato impegno personale
- Disponibilità ed elasticità
- Ambienti di fortuna

Solo una



“Busso ed entro poco lontano da me si trova una sedia; lentamente mi avvicino e, nel momento in cui mi siedo, è come se scaricassi tutte le emozioni. Come se le strappassi via dal petto e le poggiassi.” (V.d V. anni 15 A.S. 2013/14)

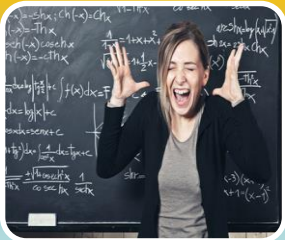
Per chi?



Alunni scuola media
e quinta elementare

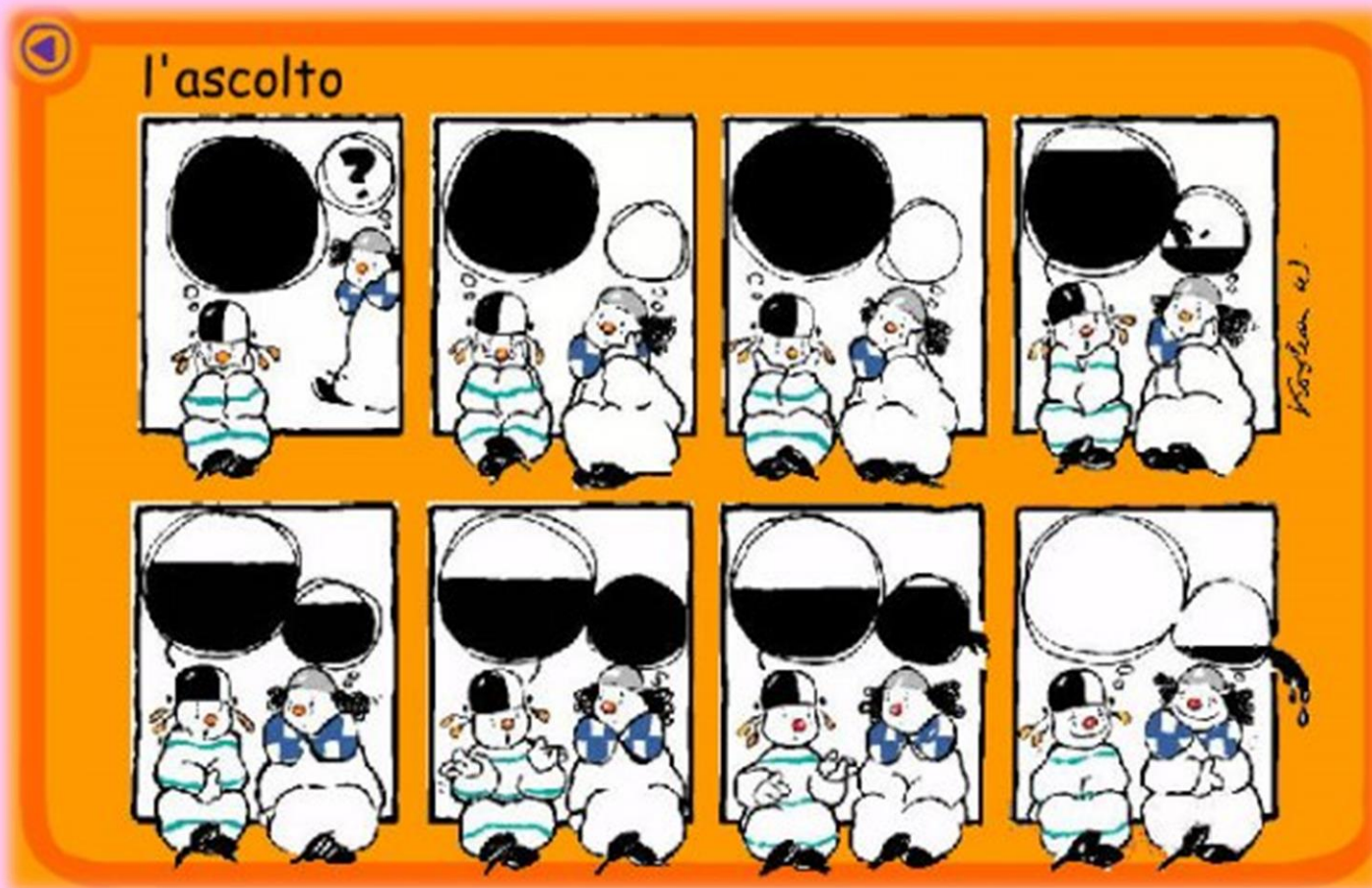


Genitori



Insegnanti?

Locandina del Centro Ascolto



Modulistica utilizzata



Comunicazione agli insegnanti



Autorizzazione alle famiglie

ti ascolto



Attestazione ascolto



Scheda di feed-back



Scheda di rilevazione

Scheda di rilevazione

1

• ***Obiettivi incontro***

2

• ***Risultati***

3

• ***Problemi rimasti aperti***

4

• ***Compiti***

5

• ***Data per il prossimo incontro***

Problematiche più frequenti

PERSONALI

- Mancanza di autostima
- Ansia e/o depressione
 - Autolesionismo
- Gestione della rabbia
- Elaborazione lutti...

RELAZIONALI

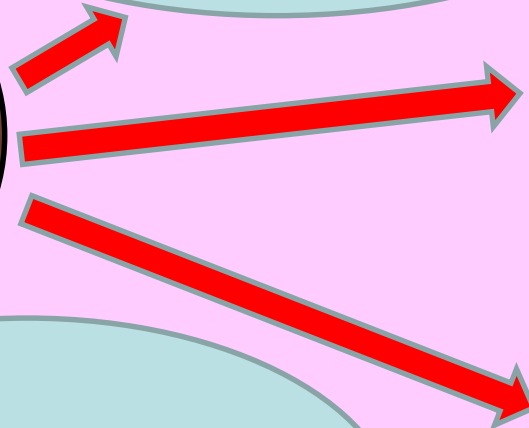
- Problemi affettivi
- Paura di non essere accettati
 - Bullismo...

FAMILIARI

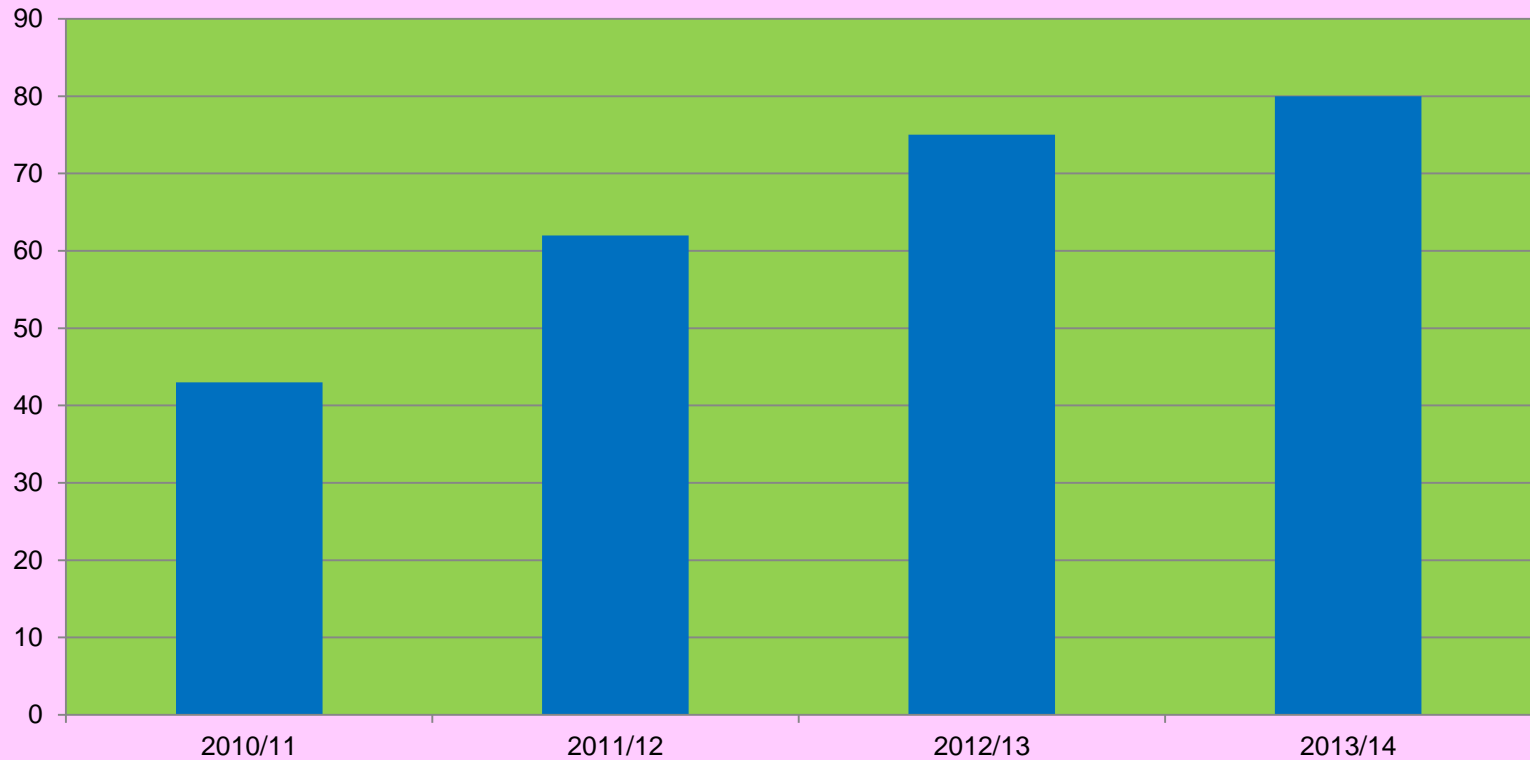
- Incomprensioni
- Gelosia fra fratelli
- Storie di separazioni e/o di abbandono
- Violenze psicologiche e fisiche...

SCOLASTICHE

- Emarginazione
- Ansia da prestazione
- Eccessiva competitività...



Trend di crescita



**SU UNA POPOLAZIONE SCOLASTICA DI CIRCA
300/320 ALUNNI**


Le loro impressioni.....

Grazie di tutto
perche' qui dentro
a caduto meraviglie!
Da grande voglio
fare la psicologa
e aiutare ragazzi
come me!

LIBERTA'!
ESPERIENZA
UNICA!

SERENITA' E AMORE
... ESPERIENZA FANTASTICA

ESPERIENZA MERAVIGLIOSA!
EMOZIONI FANTASTICHE!



.... “Il Centro Ascolto io penso sia questo:

.... ti spogli scoprendo il lato più fragile di te stessa e la persona che ti sta davanti e che sta cercando in qualche strano modo di aiutarti e che sta prendendo atto di ciò che senti, guarda e ammira le tue emozioni come fossero la cosa più bella che abbia mai visto.

.... rispetto allo stato d'animo che avevo negli ultimi mesi sono migliorata e cerco di trasformare la mia percezione di sentirmi diversa da ogni persona che mi circonda in qualcosa di positivo.

La mia diversità tramutata in qualcosa di bello anche se è sempre stata la prima cosa che mi ha procurato male dentro....”

(V.d V. anni 15 - A.S. 2013 / 14)