

MARTEDÌ 8 MARZO: LA FESTA DEL FEMMINILE

Una giornata di iniziative sul tema del Femminile



Il valore del femminile

Ingresso libero dalle ore 10:30

MARTEDÌ 8 MARZO 2022 ORE 10:30-22:30 LE FESTA DEL FEMMINILE

In occasione della festa della donna, l'Associazione e i Soci propongono iniziative, workshop, sessioni sul tema del femminile, che si svolgeranno all'interno della sede e che saranno aperte a tutti: uomini, donne, adulti, bambini! Prenditi cura di te, conosci e condividi con noi!

LE INIZIATIVE IN PROGRAMMA

🕒 Tutto il giorno dalle 10:30

MERCATINO DEL RICICLO: DAGLI OGGETTI ALLE EMOZIONI

Organizzato e curato da Rita Capalvo, Counselor professionista.

Nel mercatino delle emozioni allestito in sede potrai acquistare oggetti che altre persone hanno amato, permettendo un'economia circolare ed evitando gli sprechi.

🕒 ore 10:30-11:00 - Sala formazione

SALUTI DI BENVENUTO

Accoglienza e messaggio di benvenuto della Presidente Virginia Vandini.

🕒 ore 11:00-12:00 - Sala formazione

FACCIAMO IL PIENO DI ENERGIA

Piccoli trucchi per ricaricarsi e sentirsi in forma.

Con Germano Fazio, Counselor professionista e Insegnate di Qi-Gong

🕒 ore 12:00-13:00 - Sala formazione

LA BELLEZZA NASCE DA DENTRO

Workshop esperienziale alla riscoperta della meraviglia che sei.
Con Virginia Vandini, Sociologa e Supervisor-Trainer Counselor

🕒 ore 13:00-14:30 - Sala formazione

VALORIZZA LA TUA UNICITÀ

Consigli pratici per far risaltare la tua immagine con scatti fotografici.
Con Gabriele Albanese, disegnatore, fotografo, Counselor a mediazione artistica ed Elisabetta Migliorini, fotografa e consulente d'immagine

🕒 ore 14:30-15:00 - Sala formazione

CANTO DEDICATO ALL'ENERGIA FEMMINILE

con Velka-Sai, cantante, musicista dell'anima, performer e insegnante di canto meditativo.

🕒 ore 15:00-17:00 - Sala formazione

CINEFORUM

Visione del film "Frida" del 2002, con Salma Hayek e Alfredo Molina.
La pellicola narra la storia di Frida Khalo, pittrice messicana che in pochi anni ha dimostrato al mondo il proprio talento e la sua grande forza nel portare a compimento i suoi profondi intenti.
Con Maurizio Olivieri, Counselor professionista e Musicista

🕒 ore 15:00-17:00 - Sala Rossa

LABORATORIO CREATIVO SUL FEMMINILE

Laboratorio creativo per bambini e ragazzi, dai 5 ai 12 anni, sul tema del Femminile. Useremo diversi materiali e tecniche creative per realizzare artefatti e piccole opere ispirati dall'energia femminile.
Con Erika Marrafino, Counselor professionista per l'età evolutiva e Tutor didattico.

🕒 ore 17:00-18:00 - Sala Rossa

RISVEGLIO DELL'IO ISTINTUALE CON I NAT

Workshop sugli archetipi di natura e il loro utilizzo per riprendere contatto con i nostri autentici desideri.
Con Virginia Vandini, Sociologa, Supervisor-Trainer Counselor e Immaginalista

🕒 ore 18:00-20:00 - Sala Rossa

COUNSELING & TAROT

Sessione individuale Counseling & Tarot di 30 minuti.
Con Germano Fazio, Counselor professionista ed Esperto di Tarot

🕒 ore 18:00-20:00 - Sala Gialla

COUNSELING & REIKI

Sessione individuale di Counseling & Reiki di 30 minuti.

Con Anna Maria Cristofanilli, Psicopedagoga, Counselor professionista,
Secondo livello di Reiki

🕒 ore 18:30-19:20 - Sala formazione

LA CURA DEL CORPO: GAG

Lezione di GAG da 50 minuti con Giuliana Maglia.

🕒 ore 19:20-20:10 - Sala formazione

LA CURA DEL CORPO: Pilates

Lezione di PILATES da 50 minuti con Giuliana Maglia.

🕒 ore 20:30-22:30 - Sala formazione

CERCHIO DI UOMINI E DONNE

Momento di convivialità e condivisione tra i partecipanti alla giornata.

L'ingresso è libero e aperto a tutti.

Per la partecipazione alle attività è gradito un contributo libero per sostenere l'Associazione e i Soci che propongono i loro servizi.

Si consiglia di prenotare.

CONTATTACI

✉ info@ilvaloredelfemminile.org

📞 Tel./whatsapp: 392-1074600



Il valore del femminile