PYRGOS TRAVEL S.R.L.
VIAGGI E TURISMO

Il valore del femminile

SCIAMANISMO TRA NATURA E TRADIZIONE NELLA PUGLIA DELLE ORIGINI

30 Luglio - 01 Agosto

Ritiro esperienziale iniziatico d'immersione nel grembo di una terra magica e selvaggia in cui riconnetterti al tuo corpo come espressione di gioia e bellezza per risvegliare le forze ancestrali e tornare, attraverso la natura incontaminata delle origini, fecondato e vivificato alla vera sorgente, arricchito dalla memoria di una tradizione piena di saggezza

Venerdì 30 luglio

ore 16:00-18:00

La trance sciamanica: Morte e Rinascita

ore 18:00

Yoga: Sequenza fluida di riconnesione con gli elementi

ore 19:30

Cena

Sabato 31 luglio

ore 08:00

Yoga: Sequenza fluida di riconnesione con gli elementi

ore 09:00

Colazione

ore 10:00-12:00

Le forze sciamaniche nei centri energetici

ore 13:00

Pranzo

ore 16:00-18:00

Il risveglio del mago: lo sciamano libero

ore 18:00

Yoga: Sequenza fluida di riconnesione con gli elementi

ore 19:30

Cena

Domenica 1°Agosto

ore 08:00

Yoga: Sequenza fluida di riconnesione con gli elementi

ore 09:00

Colazione

ore 10:00-12:00

Il matrimonio sciamanico con l'anima selvaggia

LA STRUTTURA

Immerso in un ampio giardino con piscina, amache e ulivi, l' Agriturismo Samadhi dista solo 10 minuti a piedi dal centro di Zollino e un quarto d'ora in auto da Lecce. L'Azienda Agricola Samadhi ha la caratteristica di essere una struttura a basso impatto ambientale, oltre a essere un Agriturismo biologico unico nel suo genere dove si mette in pratica uno stile di vita incentrato sull'armonia e il benessere fisico e mentale.

Moderne e spaziose, tutte le camere doppie e triple sono dotate di aria condizionata,bagno privatoe sono immerse nel verde e nella pace della natura. Il bagno privato è completo di asciugacapelli, set di cortesia e accappatoi e si distingue per l'utilizzo di materiali smaltibili e naturali.

La struttura ha come obiettivo lo *zero impact*: ridurre al minimo i consumi energetici e la produzione di rifiuti e gli sprechi riciclando anche in modo creativo tutto ciò che possiamo, differenziamo i rifiuti.

Samadhi Café, la Cucina del Sole, è completamente dedicata ad un'alimentazione sana, bilanciata e biologica ed è curata da esperti internazionali di Cucina Naturale Vegetariana e Vegan. L'Agricola Samadhi abbraccia i principi cardine che accomunano la filosofia Slow Food**,** la macrobiotica e l'Ayurveda, un menù Bio di autentiche prelibatezze.

I piatti vengono preparati quasi esclusivamente con gli ingredienti dei loro orti o prodotti biologici a km zero che offrono la massima freschezza e biodisponibilità. Nella preparazione dei piatti si cerca qualche cosa che vada oltre il concetto di 'buono' e di 'tipico: un'alimentazione che sia gustosa ma anche e soprattutto sana, realizzando ricette naturali**,** leggere e bilanciate. Buono e sano per l'Agriturismo Samadhi sono sinonimi e sono il punto di partenza per la preparazione di qualsiasi piatto.

CONDUZIONE

VIRGINIA VANDINI: Laureata in Sociologia, intraprende la formazione in counseling, dove scopre la visione immaginale secondo la prospettiva di Jung e Hillman. Congiuntamente acquisisce antiche pratiche yogico-sciamaniche che le permettono d'integrare il piano storico, razionale dell'*animus* con il piano mitico, poetico dell'*anima.* Da questo percorso nasce l'interesse per l'antroposofia e l'ideazione del cammino *La Via dell'Invisibile*, un sentiero rivolto ad ogni persona pronta ad aprirsi verso una nuova dimensione dell'esistenza.

GABRIELE ALBANESE: Disegnatore, Illustratore, Fotografo, Counselor Professionista a mediazione artistica, Custode del Mantra Madre, Studioso di Scienza dello Spirito. Inizia il suo percorso personale molto giovane attraverso i testi dell'antropologo Castaneda e del filosofo, esoterista Rudolf Steiner. Allo stesso tempo è fortemente attiva l'espressione artistica come porta di accesso ai mondi sottili. Il *Gei Do* (letteralmente la via per coltivare l'arte) è il risultato scaturito da anni di studio e ricerca rivolto a coloro che cercano forme creative per conoscere e conoscersi.

FERNANDA DE BENEDITTIS: La formazione economico giuridica è stata da sempre integrata con l'esplorazione di numerosi percorsi di crescita personale e spirituale: New Age, Legge di attrazione, Access Consciusness, Theta Healing, Buddismo, Sahaja yoga, Meditazione, Registri Akashici e Metafisica di Saint Germain.
Attualmente è giunta ad abbracciare la visione immaginale divenendo custode attiva del Mantra Madre fino ad intraprendere la strada del Counseling e della relazione di aiuto.

ANNA FRANCESCA DE PALMA: Insegnante di Yoga in Danza AyT. Fondatrice del Centro Studi Yoga MANOnMANI a Bitonto dove propone percorsi individuali di terapia del suono, corsi settimanali di yoga, sessioni di Consapevolezza del respiro e Meditazione accogliendo maestri provenienti da ogni parte d'Italia. Come Responsabile Sud Italia per l'Accademia Yoga del Suono tiene corsi di Formazione per insegnanti di Yoga in Danza e operatori del suono con riconoscimento CSEN/CONI. L'iniziazione a Portatrice del Mantra Madre, il cuore più esoterico dello yoga sciamanico, le ha permesso di ricongiungersi allo stato di natura in una relazione intima e amorosa con la sacralità della vita.

QUOTE DI ADESIONE

Per partecipare all'evento è richiesto un contributo di:

365,00€in camera tripla
395,00 € in camera doppia

La quota comprende:

- ✓ Pernottamento di 3 giorni/2 notti in camera doppia/tripla. Non sono presenti camere singole.
- ✓ 1 pensione completa con acqua in caraffa (sabato) + cena del primo giorno con acqua in caraffa (venerdì) e colazione dell'ultimo giorno (domenica) presso il ristorante Bio vegano interno alla struttura.
- ✓ Accesso alla piscina.
- ✓ Partecipazione alle attività in programma.
- ✓ Spese gestione agenzia di € 10 non rimborsabili.
- ✓ Tessera associativa annuale YIS e assicurativa per le pratiche nelle sale della struttura.

PASTI:
Colazione: pasticceria vegana con prodotti fatti in casa bio e a km 0, centrifughe e caffetteria, yogurt e frutta di stagione.
Pranzo: Antipasto, primo, secondo/contorno, dolce.
Cena: Antipasto, primo, secondo/contorno, dolce.
Menu vegano.
Acqua in caraffa.

La quota NON comprende:

- ✓ Bevande.
- ✓ Servizi extra previsti dalla struttura.
- ✓ Tutto quanto non previsto ne "La quota comprende".

PROMOZIONI

Per prenotazioni entro il 30 Giugno **SUPER PROMO EVENTO**
350,00 € anziché 365,00€ in camera tripla
380,00 € anziché 395,00€ in camera doppia

PARTECIPAZIONE ALLE SOLE ATTIVITÀ

Per chi vuole partecipare alle attività senza soggiornare nella struttura sono previste le seguenti soluzioni:

- Intero seminario Venerdì, Sabato e Domenica € 160,00 per le attività incluso: il pranzo del Sabato e la Tessera Associativa annuale YIS
- Solo la giornata di Sabato € 110,00 incluso: il pranzo e la Tessera Associativa annuale YIS

Per confermare l'adesione all'evento dovrà essere versato alla conferma un acconto pari al 50% della quota ed il saldo del restante 50% entro il giorno 16 Luglio.

Il pagamento viene effettuato tramite bonifico bancario sul conto corrente intestato a:
Il valore del femminile
IBAN IT36J0306909606100000153795
Causale: Acconto/saldo evento SCIAMANISMO TRA NATURA E TRADIZIONE

PER INFO E PRENOTAZIONI

Fisso: 06 86329055
Mobile: 3663160491
Mail: viaggi@pyrgostravel.com